

CUISINE

Aurélie d'Assignies-Chauvin livre des recettes délicieuses

Pour mener à bien sa vie familiale, Aurélie a quitté son métier dans la logistique pour assouvir sa passion de la cuisine.

Femme active et moderne, Aurélie d'Assignies-Chauvin a travaillé pendant 5 ans dans la logistique pour des grands groupes comme LG ou encore Alcatel. « À cette époque, la cuisine était une évasion quand je rentrais du travail. J'aimais

l'idée de composer des menus avec les ingrédients disponibles dans mon réfrigérateur. Je faisais aussi bien des plats salés que des plats sucrés », explique la Fidésienne. Enfant, elle était scoute de France. Elle a même gagné le premier prix du concours culinaire avec une salade de tomates persil et échalotes, suivi d'une escalope de poulet panée à l'anglaise. Signe d'un avenir dans la cuisine ou simple hasard, c'est à la suite d'un plan social que son destin va basculer. « Avec mon futur mari, nous voulions quitter Orléans. Toulouse, Nantes et Lyon étaient nos coups de cœur. Mon futur mari est le premier à avoir trouvé un emploi vers Lyon donc nous sommes venus nous installer. Nous sommes attachés à



■ Un chef cuisine qui met les petits plats dans les grands. Photo Isabelle Bertram

la région, d'ailleurs j'ai de la famille stéphanoise. C'est en discutant avec des amies que j'ai trouvé ma voie de reconversion et le groupe Alcatel m'a accompagnée. » Elle s'inscrit rapidement dans le CFA d'Annonay pour décrocher son CAP cuisine.

« Avant mon apprentissage, je pensais savoir cuisiner. Mais j'ai vite compris que c'est un métier technique qui ne s'improvise pas. » Elle enchâmera avec un CAP pâtisserie. Aujourd'hui, Aurélie transmet son savoir et son savoir-faire en donnant des

ours à des particuliers et à des entreprises. « C'est un métier riche en rencontres des quatre coins du monde. »

Isabelle Bertram

PRACTIQUE Délicieusement Vôtre,
28 Chemin de Montray
04 37 41 58 07
www.delicieusementvotre.com

BIO EXPRESS

- 1973 Naissance à Bordeaux
- 1996 Diplôme d'ingénieur en logistique
- 2003-04 CAP cuisine puis pâtisserie à Annonay
- 2005 Ouverture de Délicieusement Vôtre à Francheville
- 2011 Déménagement à Ste-Foy

15 OCTOBRE
NOUVELLE CARTE D'AUTOMNE

FORMULE DU MARCHÉ
à partir de 20,80 €

toane
restaurant

RESTAURANT • TERRASSE • LOÜNGE BAR

1 Rue de Finale en Emilie • Grézieu-la-Varenne • Tél. 04 78 57 31 05

f t g+ o toanerestaurant.fr du lundi au samedi midi et soir & dimanche midi

Votre publicité dans cette page

Contactez

04 72 22 22 74

LOISIRS

► SAINTE-FOY-LÈS-LYON

Stages vacances

5-7 ans, 10h à 12h : Poterie (50€ + adh.) 13h30 à 16h : L'académie des Supers Héros-Saison 2 (55€ + adh.). (Possibilité de combiner les 2 stages avec repas chaud sur place : 90€ + adh.)

> tous les jours de 10h à midi et de 13h30 à 16h. Jusqu'au vendredi 28 octobre. 112 avenue Maréchal-Foch. 90 €. MJC Marcel Achard
Tél. 0478596671
secretariat@mjcstefoy.org

Stages Vacances

8-11 ans, 10h à 16h : Quidamus (90€ + adh.) avec repas chaud sur place.
> Tous les jours de 10h à 16h. Jusqu'au vendredi 28 octobre. 112 avenue Maréchal-Foch. 90 €. MJC Marcel Achard
Tél. 0478596671
secretariat@mjcstefoy.org

Stages Vacances

12-15 ans, 10h à 12h : Atelier GRAFF (50€ + adh.) 13h30 à 16h : Programme en construction (55€ + adh.) (Possibilité de combiner les 2 stages avec repas chaud sur place : 90€ + adh.)
> tous les jours de 10h à midi et de 13h30 à 16h. Jusqu'au vendredi 28 octobre. 112 avenue Maréchal-Foch. 90 €. MJC Marcel Achard
Tél. 0478596671
secretariat@mjcstefoy.org

Stages Vacances

8-11 ans, 10h à 16h : Quidamus (90€ + adh.) avec repas chaud sur place.
> Tous les jours de 10h à 16h. Jusqu'au vendredi 28 octobre. 112 avenue Maréchal-Foch. 90 €. MJC Marcel Achard
Tél. 0478596671
secretariat@mjcstefoy.org

Stages Vacances

12-15 ans, 10h à 12h : Atelier Graff (50€ + adh.) 13h30 à 16h : Programme en construction (55€ + adh.) (Possibilité de combiner les 2 stages avec repas chaud sur place : 90€ + adh.)
> tous les jours de 18h30 à 20h. Jusqu'au vendredi 28 octobre. MJC espace Marcel Achard. 112 avenue Maréchal-Foch. MJC Marcel Achard
Tél. 0478596671
secretariat@mjcstefoy.org

MUSIQUE

► SAINTE-FOY-LÈS-LYON

Concert

Tout public, Les Gaspards. Leurs musiques et leurs chansons s'inspirent de la world music : la Réunion, l'Afrique, la Colombie, le Brésil, New York influencées par les artistes rencontrés, des chanteurs d'Amérique latine, des musiciens klezmers et tziganes, des jazzmen.

> Samedi 22 octobre à 20h30. 112 avenue Maréchal-Foch. 6 €. MJC Marcel Achard
Tél. 0478596671
secretariat@mjcstefoy.org

RANDONNÉES

► SAINTE-FOY-LÈS-LYON

Rando

Montagne de Parves (Bugey). 4h30 de marche/12,7 kms/480 m de dénivelé Renseignements et inscriptions 04 72 16 34 83 ou randosmjc.free.fr (limite d'inscription : 19/10)
> dimanche 23 octobre à 7h. 112 avenue Maréchal-Foch. MJC Marcel Achard
Tél. 0478596671
secretariat@mjcstefoy.org