

Chaque jeudi, un autre regard sur la ville

TRIBUNE DE LYON

1€50

N° 286 - DU MERCREDI 1^{ER} AU MERCREDI 8 JUIN 2011



A dévorer

Les bonnes blanquettes

■ *D'Aurélié D'assignes-Chauvin.*
Editions de la Martinière. 19,90 euros.

Sortir un livre sur les blanquettes peut faire frémir en ces temps de chaleurs intenses. Mais de sa définition (en gros, "ragoût de viande blanche"), la Lyonnaise Aurélie D'Assignes-Chauvin, s'est rapidement affranchie pour proposer de la blanquette de cabillaud, des petits farcis sauce blanquette, des versions paella, lapin au romarin, dinde et fèves, avec même de nombreuses incursions dans la catégorie desserts. C'est un jeu. Il est d'autant plus appétissant qu'Aurélié donne des cours de cuisine à Sainte-Foy-lès-Lyon : chaque recette a été cuisinée et testée. Si vous êtes pratiquant, faites aussi un tour sur www.delicieusementvotre.com